

En Juillet au camping : rencontres, échanges et détente... Pour toutes et tous !

La Tête Dans le Guidon : atelier de petit entretien/réparation des vélos des cyclistes Loire à vélo, **le samedi 9 Juillet, matinée**. Pas de pré-requis en mécanique, la seule condition est de faire ensemble pour échanger.

Prix libre + prix des éventuelles pièces de rechanges

Mail : contact@latetedansleguidon.net

site : www.latetedansleguidon.net

Véronique Dutru : récit et échange autour de son voyage à vélo sur le continent africain, **le dimanche 10 Juillet, 15h**.

Gratuit

Nicolas Lignie : balade au crépuscule à la découverte de la faune et de la flore des bords de Loire, **le vendredi 22 Juillet, 18h-20h**.

Gratuit, sur réservation (enfants à partir de 7 ans)

Tél : 02 41 68 00 95

Mail : camping.ste.gemmes@gmail.com

Jean-François Brochard : séances de yoga en groupe, **le mardi 26 Juillet, 10h30-11h30**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 71 79 11 54 - Mail : info@zen-re-source.com

Site : www.zen-re-source.com

Sophie Cateau : atelier d'Art Thérapie Evolutive sur la symbolique de l'arbre, **le mercredi 27 Juillet, 14h30-17h**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 18 18 22 88 - Mail : sophie.cateau@outlook.fr

Site : www.artherapieevolutiveordogne.wordpress.com

Emeric Normand : cueillette botanique autour des plantes tinctoriales, suivi d'un atelier de teintures végétales autour des plantes frappées, **le jeudi 28 Juillet, après-midi**.

Payant, sur réservation (à partir de 8 ans)

Tél : 06 27 15 83 03

Sylvie Poulain : facilitatrice de tentes rouges, groupes de paroles de femmes dans un espace intime d'échanges, **le jeudi 28 Juillet, 21h-23h**.

Payant, sur réservation (+ d'infos sur www.tentesrouges.fr)

Tél : 06 17 28 83 93 - Mail : sylvie.gaia@yahoo.fr

Philippe Plumejeau et Colette Cochelin : récit et échange autour de leur voyage à vélo vers la Mongolie, **le samedi 30 Juillet, 20h**.

Gratuit

Pascal Vételé – Centre Sophro-Maine : massages ayurvédiques du corps ou des pieds (après-midi) et séances de méditation (19h) **les mardis 5, 12, 19, 26 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 87 46 50 22 + 02 41 87 23 34

Site : www.sophro-maine.fr

Delphine Parel Barrenechea : ateliers collectifs relax-sophro, shiatsu sur chaise, séances individuelles de shiatsu et réflexologie plantaire, **les mardis 5, 12 Juillet, et les mercredis 6, 13 Juillet, 9h-13h**.

Payant, sur réservation + ponctuellement sur rendez-vous

Tél : 06 62 51 17 44 - Mail : encorpsresonants@gmail.com

Karine Hervé : ateliers modelage (adultes, enfants, parents/enfants), **les mercredis 6, 20, 27 Juillet, à partir de 10h**; coloriage mandalas anti-stress (adultes), **les jeudis 7, 21, 28 Juillet, 17h30-19h**; découverte de la sophrologie (adultes), **les vendredis 8, 22, 29 Juillet, 10h-11h**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 83 75 34 83

Site : www.mandalas-joyauxdelessentiel.com

Corinne Chaudet : ateliers d'éveil musical pour enfants, ateliers chant pour adultes, relaxation parents/enfants, ateliers massage couples et massages ayurvédiques individuels, **les 14, 20 et 28 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 03 02 71 25 - Mail : corinnechaudet@hotmail.com

Site : www.yin-yang-harmonie.com

Céline Réveillard : massages bien-être individuel (harmonisant à l'huile bio, réflexologie plantaire, relaxation coréenne, shiatsu zen, amma assis) et ateliers bien-être parents/enfants ou adultes, **les 18, 22, 23, 24, 29, 30, 31 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 07 82 14 76 82 - Mail : contact@czen49.fr

Site : www.czen49.fr

Karine Chardon : séances de shiatsu, réflexologie plantaire et Nuad Bo'Rarn, **les 11, 14, 15, 16, 17, 19, 21, 25, 26, 28 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 18 42 45 17 - Mail : karinechardon@yahoo.com

Site : www.shiatsu-reflexo-angers.com

Yessica Reulier : facilitatrice de tentes rouges, groupe de paroles de femmes dans un espace intime d'échanges, **les 12, 21, 26 Juillet, 21h-23h**.

Payant, sur réservation (+ d'infos sur www.tentesrouges.fr)

Tél : 06 75 64 17 35 - Mail : yessica@numericable.fr

Claudine Pinier : séances de qi gong en groupe, **les 20, 22, 25 Juillet, 17h-18h30, et le jeudi 21 Juillet, 10h-11h30**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 81 74 91 35 - Mail : contact@qinatureanjou.com

Site : www.qinatureanjou.over-blog.com

Camille Lemasson : cours de sophrologie en groupe, **en Juillet, les lundis et jeudis, 15h30-16h30** et ateliers massage parent/bébé (groupe ou individuel) **le jeudi 21 Juillet, 10h-11h, + sur demande**.

Payant, sur réservation

Tél : 07 60 98 22 66 - Mail : evolsophro@gmail.com

Site : www.sophrologievivremieux.fr

Pierre Leré Guillemet : cours de yoga en groupe, **en Juillet, les lundis 10h-11h30 et 18h30-20h, les mardis 18h30-20h et les jeudis, 19h-20h30**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 61 01 41 56 - Mail : yogatraditionnel@yahoo.fr

Site : www.yoga-traditionnel-angers.com

Nathalie Labarre : ateliers de connaissance de soi « découvrir son ennéatype » et ateliers « activer sa guidance intérieure ». Séances individuelles ou en groupe, **en Juillet, les mardis et jeudis, 13h-18h**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 48 75 49 51 - Mail : nathalielabarre49@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/n.essence.formations.consultations

En collaboration avec :

La Chouette Roulotte : petite restauration ambulante bio et locale, les mercredis, jeudis, vendredis et dimanches, de 16h à 22h, ainsi que les jours d'évènements musicaux.

Anthony Robin : vigneron de Sainte-Gemmes-sur-Loire, domaine du Clos Frémur, présent lors des évènements musicaux.



Jeudi 14 Juillet, 20h - gratuit

Kamm Digamm : bal folk et initiation aux danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs

Lundi 18 Juillet, 19h - gratuit

Apéro musical : chansons brésiliennes jazzy

Vendredi 22 Juillet, 19h - gratuit

Apéro musical : ambiance métissée

Vendredi 5 Août, 19h - gratuit

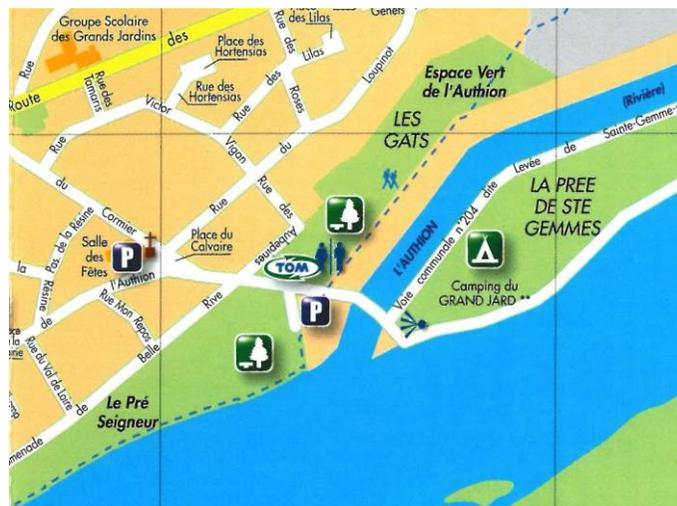
Aube de l'Etoile : chansons à textes

Mercredi 17 Août, 20h30 - gratuit

Corinne : mélodies à la harpe celtique et chants sacrés avec guitare

Vendredi 19 Août, 20h - gratuit

Les Patates Douces : bal folk et initiation aux danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs



Camping municipal Le Grand Jard**

Rue de l'Authion

49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire

Accueil ouvert de :

8h30 à 12h et de 15h à 22h

Tél : 02 41 68 00 95

Site : <http://www.ville-sainte-gemmes-sur-loire.fr/decouvrir/tourisme/camping-municipal/>

Mail : camping.ste.gemmes@gmail.com

Facebook :

<https://www.facebook.com/SainteGemmesSurLoire>

Programmation Juillet
en partenariat avec l'association
Les 7 couleurs du vent



**Un camping de partage,
sérénité et bien-être...**

**« Voyager, c'est aller de soi en soi,
à travers les autres. »**
Proverbe touareg