

# En Juillet au camping : rencontres, échanges et détente... Pour toutes et tous !

**La Tête Dans le Guidon** : atelier de petit entretien/réparation des vélos des cyclistes Loire à vélo, **le samedi 9 Juillet, matinée**. Pas de pré-requis en mécanique, la seule condition est de faire ensemble pour échanger.

Prix libre + prix des éventuelles pièces de rechanges

Mail : [contact@latetedansleguidon.net](mailto:contact@latetedansleguidon.net)

site : [www.latetedansleguidon.net](http://www.latetedansleguidon.net)

**Véronique Dutru** : récit et échange autour de son voyage à vélo sur le continent africain, **le dimanche 10 Juillet, 15h**.

Gratuit

**Nicolas Lignie** : balade au crépuscule à la découverte de la faune et de la flore des bords de Loire, **le vendredi 22 Juillet, 18h-20h**.

Gratuit, sur réservation (enfants à partir de 7 ans)

Tél : 02 41 68 00 95

Mail : [camping.ste.gemmes@gmail.com](mailto:camping.ste.gemmes@gmail.com)

**Jean-François Brochard** : séances de yoga en groupe, **le mardi 26 Juillet, 10h30-11h30**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 71 79 11 54 - Mail : [info@zen-re-source.com](mailto:info@zen-re-source.com)

Site : [www.zen-re-source.com](http://www.zen-re-source.com)

**Sophie Cateau** : atelier d'Art Thérapie Evolutive sur la symbolique de l'arbre, **le mercredi 27 Juillet, 14h30-17h**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 18 18 22 88 - Mail : [sophie.cateau@outlook.fr](mailto:sophie.cateau@outlook.fr)

Site : [www.artherapieevolutiveordogne.wordpress.com](http://www.artherapieevolutiveordogne.wordpress.com)

**Emeric Normand** : cueillette botanique autour des plantes tinctoriales, suivi d'un atelier de teintures végétales autour des plantes frappées, **le jeudi 28 Juillet, après-midi**.

Payant, sur réservation (à partir de 8 ans)

Tél : 06 27 15 83 03

**Sylvie Poulain** : facilitatrice de tentes rouges, groupes de paroles de femmes dans un espace intime d'échanges, **le jeudi 28 Juillet, 21h-23h**.

Payant, sur réservation (+ d'infos sur [www.tentesrouges.fr](http://www.tentesrouges.fr))

Tél : 06 17 28 83 93 - Mail : [sylvie.gaia@yahoo.fr](mailto:sylvie.gaia@yahoo.fr)

**Philippe Plumejeau et Colette Cochelin** : récit et échange autour de leur voyage à vélo vers la Mongolie, **le samedi 30 Juillet, 20h**.

Gratuit

**Pascal Vételé – Centre Sophro-Maine** : massages ayurvédiques du corps ou des pieds (après-midi) et séances de méditation (19h) **les mardis 5, 12, 19, 26 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 87 46 50 22 + 02 41 87 23 34

Site : [www.sophro-maine.fr](http://www.sophro-maine.fr)

**Delphine Parel Barrenechea** : ateliers collectifs relax-sophro, shiatsu sur chaise, séances individuelles de shiatsu et réflexologie plantaire, **les mardis 5, 12 Juillet, et les mercredis 6, 13 Juillet, 9h-13h**.

Payant, sur réservation + ponctuellement sur rendez-vous

Tél : 06 62 51 17 44 - Mail : [encorpsresonants@gmail.com](mailto:encorpsresonants@gmail.com)

**Karine Hervé** : ateliers modelage (adultes, enfants, parents/enfants), **les mercredis 6, 20, 27 Juillet, à partir de 10h**; coloriations mandalas anti-stress (adultes), **les jeudis 7, 21, 28 Juillet, 17h30-19h**; découverte de la sophrologie (adultes), **les vendredis 8, 22, 29 Juillet, 10h-11h**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 83 75 34 83

Site : [www.mandalas-joyauxdelessentiel.com](http://www.mandalas-joyauxdelessentiel.com)

**Corinne Chaudet** : ateliers d'éveil musical pour enfants, ateliers chant pour adultes, relaxation parents/enfants, ateliers massage couples et massages ayurvédiques individuels, **les 14, 20 et 28 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 03 02 71 25 - Mail : [corinnechaudet@hotmail.com](mailto:corinnechaudet@hotmail.com)

Site : [www.yin-yang-harmonie.com](http://www.yin-yang-harmonie.com)

**Céline Réveillard** : massages bien-être individuel (harmonisant à l'huile bio, réflexologie plantaire, relaxation coréenne, shiatsu zen, amma assis) et ateliers bien-être parents/enfants ou adultes, **les 18, 22, 23, 24, 29, 30, 31 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 07 82 14 76 82 - Mail : [contact@czen49.fr](mailto:contact@czen49.fr)

Site : [www.czen49.fr](http://www.czen49.fr)

**Karine Chardon** : séances de shiatsu, réflexologie plantaire et Nuad Bo'Rarn, **les 11, 14, 15, 16, 17, 19, 21, 25, 26, 28 Juillet**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 18 42 45 17 - Mail : [karinechardon@yahoo.com](mailto:karinechardon@yahoo.com)

Site : [www.shiatsu-reflexo-angers.com](http://www.shiatsu-reflexo-angers.com)

**Yessica Reulier** : facilitatrice de tentes rouges, groupe de paroles de femmes dans un espace intime d'échanges, **les 12, 21, 26 Juillet, 21h-23h**.

Payant, sur réservation (+ d'infos sur [www.tentesrouges.fr](http://www.tentesrouges.fr))

Tél : 06 75 64 17 35 - Mail : [yessica@numericable.fr](mailto:yessica@numericable.fr)

**Claudine Pinier** : séances de qi gong en groupe, **les 20, 22, 25 Juillet, 17h-18h30, et le jeudi 21 Juillet, 10h-11h30**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 81 74 91 35 - Mail : [contact@qinatureanjou.com](mailto:contact@qinatureanjou.com)

Site : [www.qinatureanjou.over-blog.com](http://www.qinatureanjou.over-blog.com)

**Camille Lemasson** : cours de sophrologie en groupe, **en Juillet, les lundis et jeudis, 15h30-16h30** et ateliers massage parent/bébé (groupe ou individuel) **le jeudi 21 Juillet, 10h-11h, + sur demande**.

Payant, sur réservation

Tél : 07 60 98 22 66 - Mail : [evolsophro@gmail.com](mailto:evolsophro@gmail.com)

Site : [www.sophrologievivremieux.fr](http://www.sophrologievivremieux.fr)

**Pierre Leré Guillemet** : cours de yoga en groupe, **en Juillet, les lundis 10h-11h30 et 18h30-20h, les mardis 18h30-20h et les jeudis, 19h-20h30**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 61 01 41 56 - Mail : [yogatraditionnel@yahoo.fr](mailto:yogatraditionnel@yahoo.fr)

Site : [www.yoga-traditionnel-angers.com](http://www.yoga-traditionnel-angers.com)

**Nathalie Labarre** : ateliers de connaissance de soi « découvrir son ennéatype » et ateliers « activer sa guidance intérieure ». Séances individuelles ou en groupe, **en Juillet, les mardis et jeudis, 13h-18h**.

Payant, sur réservation

Tél : 06 48 75 49 51 - Mail : [nathalielabarre49@gmail.com](mailto:nathalielabarre49@gmail.com)

Facebook : [www.facebook.com/n.essence.formations.consultations](http://www.facebook.com/n.essence.formations.consultations)

En collaboration avec :

**La Chouette Roulotte** : petite restauration ambulante bio et locale, les mercredis, jeudis, vendredis et dimanches, de 16h à 22h, ainsi que les jours d'évènements musicaux.

**Anthony Robin** : vigneron de Sainte-Gemmes-sur-Loire, domaine du Clos Frémur, présent lors des évènements musicaux.



**Jeudi 14 Juillet, 20h - gratuit**

**Kamm Digamm** : bal folk et initiation aux danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs

**Lundi 18 Juillet, 19h - gratuit**

**Apéro musical** : chansons brésiliennes jazzy

**Vendredi 22 Juillet, 19h - gratuit**

**Apéro musical** : ambiance métissée

**Vendredi 5 Août, 19h - gratuit**

**Aube de l'Etoile** : chansons à textes

**Mercredi 17 Août, 20h30 - gratuit**

**Corinne** : mélodies à la harpe celtique et chants sacrés avec guitare

**Vendredi 19 Août, 20h - gratuit**

**Les Patates Douces** : bal folk et initiation aux danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs



**Camping municipal Le Grand Jard\*\***

Rue de l'Authion

49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire

Accueil ouvert de :

8h30 à 12h et de 15h à 22h

Tél : 02 41 68 00 95

Site : <http://www.ville-sainte-gemmes-sur-loire.fr/decouvrir/tourisme/camping-municipal/>

Mail : [camping.ste.gemmes@gmail.com](mailto:camping.ste.gemmes@gmail.com)

Facebook :

<https://www.facebook.com/SainteGemmesSurLoire>

**Programmation Juillet**  
en partenariat avec l'association  
**Les 7 couleurs du vent**



**Un camping de partage,  
sérénité et bien-être...**

**« Voyager, c'est aller de soi en soi,  
à travers les autres. »**  
Proverbe touareg